



PLANNING DES BALADES MARCHE NORDIQUE ADAPTÉES
SAISON 2021/2022
Horaires : 10h30-12h00

| |
|---|
| Dimanche 26 septembre 2021 – PROMENADE LE VÉSINET CENTRE/LE VÉSINET LE PECQ |
| Dimanche 10 octobre 2021 – SAINT-GERMAIN-EN-LAYE PARC DU CHÂTEAU |
| Dimanche 12 décembre 2021 – COULÉE VERTE CHÂTILLON MONTROUGE |
| Dimanche 16 janvier 2022 – PROMENADE ÎLE SAINT GERMAIN |
| Dimanche 13 février 2022 – PROMENADE PARIS 13 ^{ÈME} (STREET ART) |
| Dimanche 13 mars 2022 – PROMENADE LEVALLOIS -PERRET |
| Dimanche 10 avril 2022 – DOMAINE NATIONAL DE SAINT-CLOUD |
| Dimanche 15 mai 2022 – PROMENADE CHEVREUSE LA BALADE DES PETITS PONTS |
| Dimanche 05 juin 2022 - PARC DE SCEAUX |
| Dimanche 19 juin 2022 - FONTAINEBLEAU PARC DU CHÂTEAU |

Voici la proposition de planning des balades marche nordique de la saison 2021/2022.

Dates et lieux de pratique peuvent être modifiés en raison de mauvais temps ou tout autre problème qui empêcherait de pratiquer en toute sécurité.

Le parcours est adapté pour les personnes en surpoids. Les informations pratiques seront communiquées chaque mois dans la newsletter du Club. Pour recevoir la newsletter, il suffit de renseigner vos coordonnées sur : <http://lesnaiades-asso.fr/wp/le-club/newsletter/>

L'idée : SE BALADER, CONTEMPLER, ÉCHANGER sur un 5km environ.

Les bâtons de marche nordique sont fournis par le club, il faut néanmoins les réserver pour chaque balade par mail.

Les tarifs :

- Forfait MARCHÉ (adhésion et 10 sorties) : 170€
- Compris dans le forfait TERRE
- 12€/marche pour les forfaits AQUA et MIXTE

Un certificat médical d'absence de contre-indication à cette pratique est obligatoire.

Une question ? Vous pouvez me joindre au 06 41 43 78 31.

Gwladys du Club des Naiades