



# LE CLUB DES NAÏADES

Association loi 1901

[lesnaiades-asso.fr](http://lesnaiades-asso.fr)

06.41.43.78.31

## Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique sportive

Je soussigné(e), Docteur(e) .....  
certifie avoir examiné(e) M/MME ....., né(e) le .....  
et n'avoir pas constaté à ce jour de contre-indications à la pratique des activités suivantes :

- L'aquagym
- La natation
- La gymnastique (renforcement musculaire APA debout et/ou assis)
- Pratique douce au sol
- La marche nordique

Précautions particulières au niveau :

- De l'appareil locomoteur : .....
- Cardio-vasculaire : .....
- Cutané et infectieux : .....
- Des chutes et risque de fracture : .....
- Autres : .....

Lieu :

Date :

Signature et cachet professionnel:

**LE CLUB DES NAÏADES** propose des cours d'activités physiques adaptées (**APA**) dans le but de réconcilier les personnes éloignées de la pratique physique et sportive avec celle-ci, et possède une spécificité : la prise en charge de personnes obèses et/ou atteints de pathologies chroniques. L'association est référencée sur le site [lasanteparlesport.fr](http://lasanteparlesport.fr) et est certifié **Prescri'forme**. Elle est donc habilitée à recevoir des patients possédant une ordonnance de sport.